

## Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

Aeres Praktijkonderwijs heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We maken hiermee de gezonde keuze.

### Visie

Onze school is een omgeving waar gezond eten gemakkelijk moet zijn, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van de leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. Gezond eten gaat over goed voor jezelf zorgen en daar dragen we als school graag aan bij.

### De Gezonde Schoolkantine

We zijn op dit moment bezig om te gaan werken volgens “De Richtlijnen Gezondere Kantines” die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze.

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals gezonde frisdranken, graanproducten en zuivelproducten) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. Betere keuzes zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes.

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

- Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes.
- Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes.
- Als we eten of drinken aanbieden bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes .

### De kantine stimuleert water drinken

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. Op dit moment zijn we bezig met een nieuwe kantine met daarbij een watertappunt voor de leerlingen.

### Onze ambitie

Onze ambitie is een zilveren kantine:

Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60% uit betere keuzes.

We bieden groente en fruit aan.

De inrichting van de kantine verleidt tot een betere keuze. Op dit moment zijn we bezig met een architect en begin schooljaar 2019 is de nieuwe kantine gerealiseerd.

### Structureel beleid

Meneer. J. Bandstra, mevrouw E.J. Bruinink en meneer P. Stobbe brengen vanaf 2019/2020 ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren de uitkomst aan de directie.

Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite.

### Gezonde School vignet

De Gezonde School-aanpak is een werkwijze waarmee heel Aeres werkt om structureel te werken aan gezondheid. De gezonde school is gebaseerd op de vier pijlers Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signaleren en Beleid.

### **Fysieke omgeving**

Aeres Praktijkonderwijs richt de schoolomgeving zo in dat het gezond eten en drinken stimuleert. Naast het faciliteren van De Gezonde Schoolkantine bieden we vanaf schooljaar 2019/2020 een hygiënisch watertappunt (buiten de toiletruimte) waar leerlingen eenvoudig zelf water kunnen tappen.

### **Sociale omgeving**

We borgen het voedingsbeleid in de schoolgids en presenteren het op onze website. Zo weten leerlingen/ouders/verzorgers en medewerkers wat we aan gezonde voeding doen.

### **Signaleren**

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijsstructuur rond vragen en problemen over voeding en gewicht. Hiervoor hebben wij een zorgcoördinator (mevrouw Zwemer) en vertrouwenspersoon (mevrouw Vos) aangewezen die in samenwerking met de GGD arts problemen aanpakken waar nodig. Jaarlijks wordt er nagegaan hoe het staat met de voedingsgewoonten van de leerlingen. Signalering wordt besproken in het zorgteam en de ouders/verzorgers worden betrokken in dit proces. Ook worden de leerlingen en ouders/verzorgenden aan het begin van elk schooljaar op de hoogte gebracht bij wie ze terecht kunnen met vragen of hulp rondom voedingsgewoonten en gewicht (dit gebeurt via de website en de schoolgids)

### **Beleid**

Aeres Praktijkonderwijs voert een actief beleid rond gezonde voeding wat we jaarlijks gaan evalueren. De coördinatie van het thema voeding ligt bij de heer P. Stobbe en de heer J. Bandstra. Wij beschrijven op de website wat wij doen om een gezond aanbod in de schoolkantine te garanderen en wat we doen op gebied van educatie en signaleren.

De school handhaaft het beleid rondom gezonde voeding. We bieden in de pauzes gratis schoolfruit aan, waar we vanaf februari 2019 mee begonnen zijn. We zijn begonnen met 25 kilo per week, 2 maanden later zitten we al op 35 kg per week.

We informeren ouders/verzorgers over het voedingsbeleid en de schoolregels en zorgen ervoor dat het beleid via de website en de schoolgids altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor de leerlingen.

### **Eten en drinken**

Er zijn afspraken over het meenemen van drinken naar school. Zo zijn energydranken voorbeelden van producten die bij ons op school niet zijn toegestaan. Docenten zien hierop toe. Bij het constateren van voedingsmiddelen die op school niet zijn toegestaan worden deze producten ingenomen. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerlingen en worden de ouders/verzorgers ingelicht. Tevens bieden we de leerlingen en docenten de mogelijkheid om in ons lunchcafé te komen eten. Tegen een klein bedrag staan er maandelijks wisselende gezonde maaltijden op de kaart.

### **Gezondheidseducatie**

Naast de structurele lessen over voeding worden er op onze school ook bedrijfsbezoeken/ excursies verzorgd waarin het thema voeding centraal staat. Voorbeelden hiervan zijn een bezoek aan de plaatselijke horeca, boerenbedrijven, fruitbedrijven en slaggers. Leerlingen krijgen hierbij de kans alles te vragen wat ze maar willen weten.

### **Hygiëne & duurzaamheid**

In onze kantine wordt er gewerkt volgens de HACCP regels. Afval hoort in de daarvoor bestemde bakken. Leerlingen ruimen hun rommel op, ruimen het plein op en voeren na school klassendienst uit.

### **Medewerkers**

Ons team stimuleert de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven het goede voorbeeld. We streven naar een gezond en duurzaam aanbod voor verschillende bijeenkomsten, zoals vergaderingen, op onze school. Een mooi voorbeeld hierin is dat Aandacht+ elke laatste donderdag van de maand in ons lunchcafé komt lunchen. Nieuwe medewerkers worden ingelicht over het voedingsbeleid op school. De docenten zijn actief betrokken bij het opzetten van een gezonde schoolkantine.

### **Ouders/verzorgers**

Ouders/verzorgers maken we steeds attent op onze gezonde schoolkantine en de aandacht voor gezonde eet- en bewegsgewoonten in ons onderwijs. We vragen ouders/verzorgers vanuit de thuissituatie ook aandacht te hebben hiervoor.

### **Leerlingen/Studenten**

Leerlingen worden door middel van voeding in de lessen uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl.

Onze leerlingen kunnen in de leerlingenraad meebeslissen over de eetomgeving binnen de school. De leerlingen die het vak Horeca of Zorg en Welzijn hebben gekozen zijn tevens actief betrokken bij het aanbod in de kantine door middel van voedingslessen en de branche gerichte cursus horeca met betrekking op het lunchcafé. In samenspraak met de leerlingenraad mogen ze mede bepalen wat er aangeboden wordt.

Wij merken dat dit een heel positief effect heeft op de uitstroom naar de horeca omdat er steeds meer leerlingen een uitstroom/baan vinden in deze branches.