

Groen in het straatbeeld en gezondheid – Het belang van kwaliteit naast kwantiteit.  
Sjerp de Vries (Wageningen Environmental Research)

Groen in de leefomgeving is gerelateerd aan gezondheid, ook in Nederland. Zo vonden de Vries et al. (2003) dat meer groen in een straal van 3 km gepaard ging met minder mensen die hun eigen gezondheid als minder dan goed omschreven. Maas et al. (2009) vonden een lagere prevalentie van 15 van 24 clusters van aandoeningen op basis van huisartsbezoeken. Vooral voor angststoornissen en depressie bleek de relatie sterk. Jonker et al. (2014) onderzochten de relatie tussen levensverwachting en het percentage groen in de buurt en vonden een positieve associatie; 11.5% -punt meer groen ging gepaard met 0.1 jaar hogere levensverwachting. Bij de positieve relatie tussen groen en gezondheid lijken luchtkwaliteit, fysieke activiteit, sociale cohesie en stress een rol te spelen. Op basis van meerdere studies lijken van deze mechanismen de laatste twee nadrukkelijker bij te dragen aan die relatie dan luchtkwaliteit en fysieke activiteit. Maar is bekend welke typen groen relevant zijn? Van Dillen et al. (2012) en de Vries et al. (2013) onderzochten hiertoe het minder expliciete groen dan bijvoorbeeld parken, nl. het straatgroen. Dit deden zij in 4 steden in Nederland, waarbij 10 groenarme met 10 groenrijke buurten werden vergeleken. Algehele en mentale gezondheid, alsook het aantal specifieke gezondheidsgerelateerde klachten, bleken gerelateerd aan de kwaliteit van het straatgroen, zoals bepaald op basis van een schouw. Het toevoegen van kwaliteit naast kwantiteit bleek statistisch meerwaarde te hebben in de modellen. Ook in een studie van Pope et al. (2015) bleek een hogere score voor de kwaliteit van groengebieden gepaard te gaan met een lagere kans op een slechte mentale gezondheid. En wie hebben er het meeste baat bij het investeren in groen? Dat lijken met name de sociaaleconomisch zwakkeren te zijn. Sociaaleconomische ongelijkheid in gezondheid is groter in de categorie van minder groene wijken, zo blijkt uit een studie van Mitchell et al. (2015). Juist in sociaal zwakkere buurten loont het te investeren in groen!