

Gezondheid van mensen in relatie tot de groen omgeving.
Nico Pieterse, Planbureau voor de Leefomgeving

Het Planbureau voor de Leefomgeving wil graag meer inzicht krijgen in de relatie tussen de leefomgeving van mensen en hun gezondheid. Hiertoe is een studie opgezet waarbij op basis van bestaande, landelijke databestanden (o.a. CBS en GGD) is gekeken naar de relatie tussen de levensverwachting van mensen en omgevingsfactoren, waaronder het groen in de omgeving. Bekend is dat de levensverwachting sterk verschilt in NL; tussen bijvoorbeeld de levensverwachting in het Groene Hart en die in Noord-Oost Groningen zit bijna 5 jaar verschil, ten gunste van de eerste regio, het Groene Hart. Ook op buurtniveau binnen steden zien we gezondheidsverschillen optreden. We weten dat we deze verschillen grotendeels kunnen toeschrijven aan verschillen tussen de sociaal economische status. Hoe hoger deze SES, hoe hoger de levensverwachting. Maar waarom die verschillen er zijn, weten we eigenlijk niet goed. Er is bekend dat mensen in een lagere SES meer roken, vaker overgewicht hebben en inactief zijn bijvoorbeeld. Maar een groot deel van de verschillen zijn met die factoren niet te verklaren. En dus willen we meer weten van de invloed van factoren uit de omgeving. Er zijn factoren in de fysieke omgeving die uiteraard direct van invloed zijn; veel fijnstof, veel en heftig geluid, stedelijke hittestress en een lage ruimtelijke kwaliteit, ze zullen allemaal een risico vormen. Maar hoe zit dat met het GROEN in de omgeving? Daartoe is een analyse uitgevoerd over 12000 buurten in Nederland. Wat bleek? We zagen dat in een groene omgeving mensen met een hoge en lage SES langer leven dan in een minder groene omgeving. De kanttekening hierbij is wel dat de mate van groen negatief is gecorreleerd met de mate van stedelijkheid. Dat ligt ook wel voor de hand: een dicht bebouwde buurt heeft minder ruimte voor groen. En stedelijkheid bepaald ook voor een grote mate wat voor mensen ergens wonen. Ook bleek dit positieve effect vooral te zien als opleiding werd gekozen als indicator voor SES. Inkomen liet dit effect niet zien.